

КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ИНТЕРНАТ СПОРТИВНОГО, СПОРТИВНО-АДАПТИВНОГО И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО
ПРОФИЛЯ г. ЧЕЛЯБИНСКА»

454046, г. Челябинск, ул. Новороссийская, 130, тел. (351)256-54-71, факс (351) 256-56-66

Утверждаю

Директор МБОУ «Школа-интернат спортивного
профиля г. Челябинска»

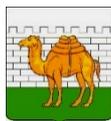
А.М. Галкин

Приказ 01-04/289 от 1.09. 2022г.

Режим дня средней группы «Ромашка» (4-5 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50-09.00
Занятия	09.00-09.20 9.30-9.50(среда, четверг) 10.00-10.20 (вторник, пятница) 10.10-10.30(понедельник)
Самостоятельная деятельность, игры	9.20-9.50(понедельник, вторник, пятница)
Второй завтрак	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.30 (среда, четверг)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность	15.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00



КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ИНТЕРНАТ СПОРТИВНОГО, СПОРТИВНО-АДАПТИВНОГО И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО
ПРОФИЛЯ г. ЧЕЛЯБИНСКА»

454046, г. Челябинск, ул. Новороссийская, 130, тел. (351)256-54-71, факс (351) 256-56-66

Утверждаю
Директор МБОУ «Школа-интернат спортивного
профиля г. Челябинска»

А.М. Галкин

Приказ 01-04/289 от 1.09. 2022г.

Режим дня средней группы «Ромашка» (4-5 лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.35
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	09.35-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.15
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	10.15- 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00